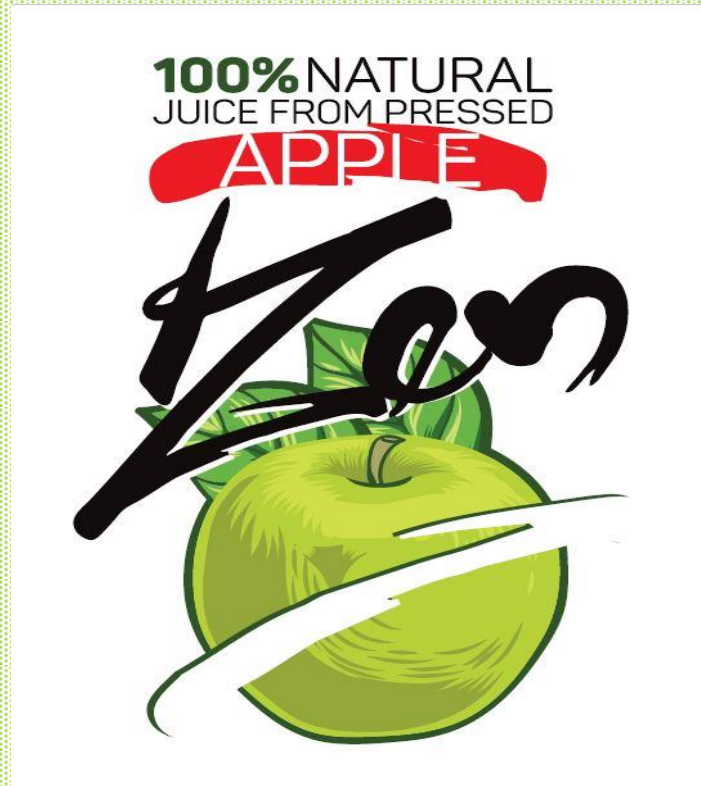


**Zen**

**100% природни сокови**



**zen** се природни сокови направени од внимателно одбрани видови овошје од македонски овоштарници.



## Како ги правиме и од што ги правиме?

Произведени се со цедење на здраво, зрело овошје без додавање на концентрат, конзерванс, шеќер, сахарин и вода, по што се врши пастеризација како би се сочувале сите хранливи и лековити својства. Посебната рецептура и изборот на сортите на овошје, на нашите сокови им дава единствен и незаборавен вкус и ја будат желбата да се напиеме уште една чаша.

Соковите имаат благотворни и лековити својства, се препорачуваат на деца и трудници, како и на сите кои се грижат за своето здравје.







## СОК ОД ЈАБОЛКИ

**Zen** е природен овошен сок од јаболко направен од одбрани сорти на јаболко од Преспанско-Охридскиот регион.

Сокот од јаболко не е само освежителен пијалок, туку содржи и многу витамини и минерали, како што се витамин А, Ц, Б6, калиум, калциум, магнезиум, железо. Исто така содржи и кверцетин, природен антиоксиданс. Истражувањата покажуваат дека конзумирање на една чаша сок од јаболко е исто како и земање на 10 вида витамини во исто време.

Сокот од јаболко има многу здравствени придобивки: го намалува холестеролот и триглицеридите, го регулира варењето и ја олеснува кашлицата. Се препорачува за дијабетичари и луѓе со срцеви заболувања. Ја намалува киселоста на желудникот што ги ублажува тешкотиите во секрецијата на желудечната киселина и исто така го подобрува варењето на храната.

Сокот од јаболко ги зголемува метаболичките функции и придонесува за витка фигура.



## СОК ОД ПРАСКА

**Zen** е природен овошен сок од праска со додаток на две сорти на јаболко од Преспанско-Охридскиот регион.

Сокот од праска е богат извор на минерали и витамини, како што се железо, калциум, цинк, магнезиум, витамин А, Б1, Б2, Б9 и В.

Здравствени придобивки од сокот од праска:

**Младост и виталност** - Сокот од праска содржи витамин Ц и други хранливи состојки кои ја прават кожата еластична и свежа. Го успорува процесот на стареење, ни дава виталност и му дава енергија и сила на нашето тело. Праската го храни нашето тело со корисни елементи кои ни помагаат да бидеме витални, витки и силни.

**Здрави очи** - Сокот од праска содржи бета-каротен, кој во човечкото тело се претвора во витамин А и е многу важен за циркулација и добар вид. Овој елемент ги храни очите и е добар за заштита од оштетување на видот.

**Губење на тежината** - Самата праска е нискокалорично овошје, што го прави сокот одличен антиоксидант и диуретик, помагајќи му на телото брзо и полесно да се бори против вишокот телесни масти.



## СОК ОД КАПИНА

**Zen** е природен овошен сок од капина со додаток на две сорти на јаболко од Преспанско-Охридскиот регион.

Со нивниот слатко-кисел вкус и богати хранливи вредности, капините се совршен додаток на нашиот природен сок. Сокот од капина е богат со витамин А, Б1, Б3, Б6, Ц, Е и К. Тој исто така содржи минерали како калциум, магнезиум, железо, цинк и калиум. Моќните антиоксиданти го штитат телото на неколку начини. Помага да се подобрат мозочните функции на телото, го намалуваат ризикот од срцеви заболувања, ја зголемуваат функцијата на црниот дроб, корисен е за одржување на здрави очи и коски и го подобрува имунолошкиот систем. Исто така се препорачува за дијабетичари и анемични лица.

Големото количество млечна и салицилна киселина е корисно за здрава бременост и при доење.

Сокот од капина го подобрува варењето и промовира губење на тежината.





## СОК ОД МАЛИНА

**Zen** е природен овошен сок од малина со додаток на одбрани сорти на јаболки од Преспанско-Охридскиот регион.

Конзумирањето на сок од малина има многу здравствени придобивки, меѓутоа најзначајни се зајакнувањето на имунолошкиот систем, зголемување на циркулацијата на крвта, подобрување на работата на срцето, намалување на ризикот од рак и подобрување на функцијата на дигестивниот тракт.

Сокот од малина е многу добар извор на витамин Ц и диетални влакна, и содржи помали количества витамин Б6, магнезиум, омега-3 масни киселини. Исто така, содржи елагична киселина (1500mg / g) која делува антивирусно, антибактериско и е антиканцерогена супстанца. Бидејќи има ниско ниво на шеќер, сокот од малина го регулира инсулинот во телото и исто така се препорачува за дијабетичари.

Сокот од малина, исто така, го подобрува варењето и промовира губење на тежината.





## СОК ОД ЈАБОЛКО МАЛИНА И КАПИНА

**Zen** е природен овошен сок од малина и капина со додаток на две сорти на јаболко од Преспанско-Охридскиот регион.

Оваа комбинација на сокот изобилува со витамин и минерали, како што се витамин А, Б, Ц, Е, калциум, магнезиум, железо, омега-3 масни киселини, цинк и калиум. Моќните антиоксиданти го штитат телото на неколку начини. Помага да се подобрат мозочните функции на телото, го намалуваат ризикот од срцеви заболувања, ја зголемуваат функцијата на црниот дроб, корисен е за одржување на здрави очи и коски и го подобрува имунолошкиот систем. Елагичната киселина (1500mg / g) делува антивирусно, антибактериско и антиканцерогено.

Исто така се препорачува за дијабетичари и анемични лица, а корисен е за здрава бременост и при доење.





## СОК ОД ВИШНИ

**Zen** е природен овошен сок од вишни со додаток на две сорти на јаболко од Преспанско-Охридскиот регион.

Сокот од вишна е еден од најбогатите извори на антиоксиданси и е одличен извор на витамин А и Ц. Содржи антоцијанин - многу моќен антиоксиданс кој во оштетените клетки на телото, поради високата количина на витамин А и Ц, има анти-инфламаторно дејство.

Народната медицина вели дека сокот од вишна помага при полесно исфрлање на камења од бубрезите и уринарниот тракт. Го намалува создавањето на маснотии во крвта, односно LDL холестеролот.

Поради неговиот анти-воспалителен ефект, сок од вишна се препорачува и на професионални спортисти за обновување на мускулите после тренинг или по повреда на мускулите.

Сокот од вишни го подобрува варењето и и допринесува за витка линија.

## ПРОИЗВОДИТЕЛ:

Гобекс Плус ДООЕЛ Скопје

Ул. 1506 бр77, Момин Поток

Тел: + 389 2 3095 120

+389 2 3095 147

[gobex@on.net.mk](mailto:gobex@on.net.mk)

[gobex@gobex.com.mk](mailto:gobex@gobex.com.mk)

[www.zen.mk](http://www.zen.mk)

